



## Zusammenfassende Hinweise an die Teilnehmer der Freizeitsportangebote der TSG Kastel

Monatg, 03. Mai 2021

### Sicherheits- und Hygienekonzept (Zusammenfassung) Wiedereinstieg in den Freizeitsport der TSG 1846 Mainz-Kastel

Wichtigste Ziele sind dabei der Schutz der Gesundheit und Einhaltung der behördlichen Verfügungen werden umgesetzt. Schreiben der Stadt Wiesbaden, Sportamt, „Informationen zur Corona –Pandemie“ vom 03.05.2021

Für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes ist von den Teilnehmern das Folgende zu beachten

- a. Für Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahres (betrifft die C-Jugend bis A-Jugend und Aktive) ist die Sportausübung alleine, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstandes und nur kontaktlos erlaubt.
  - b. Die Ausübung von Sport für Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres (betrifft die G-Jugend bis D-Jugend) darf in einer maximalen Gruppengröße von 5 Personen stattfinden. Die Ausübung muss kontaktlos stattfinden. Die Anzahl der Trainer\*innen/Betreuer\*innen ist auf maximal eine Person pro 5er-Gruppe begrenzt.
  - c. Es dürfen 2 Gruppen pro Spielfeldhälfte trainieren. Die Gruppe benötigt innerhalb der Gruppe einen Abstand von mindestens 3 Metern zwischen den Teilnehmenden zueinander; zu anderen Gruppen einen Abstand von 10 Metern und sie dürfen nicht durchmischt werden.
  - d. Anleitungspersonen müssen laut IfSG auf Anforderung ein negatives Ergebnis vorlegen. Hier sind Selbsttests ausreichend. Die Tests müssen den Anforderungen des BfArM entsprechen.
1. Am Fußballtraining dürfen nur Personen teilnehmen, die gesund sind und sich gesund fühlen.
  2. Die verantwortlichen Trainer\*innen dokumentieren gewissenhaft die Trainingsbeteiligung jeder Trainingseinheit und senden diese an den Hygienebeauftragten des Vereins.
  3. Die Bezirkssportanlage wird ausschließlich nur dann genutzt und betreten, wenn ein Vereinstraining durch die Vereinsverantwortlichen bzw. Trainer\*innen angesetzt wurde. Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet.
  4. Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände. Die Umkleidekabinen und Duschräume sind geschlossen.
  5. Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt. Spender zur Desinfizierung der Hände sind auf dem Sportgelände/ in der Sporthalle angebracht.
  6. Vor und nach dem Training führt der/die Trainer\*in das Team gesammelt vom Eingang des Sportplatzes zu den Toiletten zum Händewaschen (mindestens 20 Sekunden und mit Seife) bzw. desinfizieren. Vor während und nach dem Training ist das/die Tor/Tür zum Trainingsgelände geschlossen zu halten. Alle verlassen das Sportgelände direkt nach dem Training. Vor Verlassen des Sportgeländes sind die Hände zu desinfizieren bzw. zu waschen.
  7. Körperliche Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) werden NICHT ausgeführt.
  8. Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
  9. Das Spucken wird von den Spieler\*innen auf dem Feld vermieden.
  10. Torhüter trainieren mit Torwarthandschuhen, die ebenfalls vor und nach dem Training desinfiziert werden.
  11. Abstand von mindestens 3 Metern bei Ansprachen und während der Trainingsübungen ist gewährleistet und wird durch die Trainer\*innen ständig überwacht.
  12. Trainingsangebote werden auf der Bezirkssportanlage als Freiluftaktivität durchgeführt. Der permanente Luftaustausch verringert das Infektionsrisiko.
  13. Bälle und Material wie z.B. Hüthen sowie sonstige Sportgeräte werden nach jedem Training mit Seifenwasser desinfiziert.
  14. Das Sicherheits- und Hygienekonzept wird im Verein aktiv kommuniziert. In die Vorgaben werden alle Vereinsmitarbeiter\*innen, Trainer\*innen, aktiven Spieler\*innen und Eltern in mündlicher und schriftlicher Form unterwiesen. Eine Veröffentlichung erfolgt auf der Vereins-Homepage eingestellt.
  15. Trainer\*innen, Spieler\*innen und andere Vereinsmitglieder können beim Hygienebeauftragten regelmäßig Fragen stellen und diese werden beantwortet. Dies kann über eine E-Mail-Anfrage, über die bestehenden WhatsApp-Gruppen oder aber per Telefon erfolgen. Für die TSG 1846 Mainz-Kastel ist **Herr Dr. Heiner Heggemann** Ansprechperson im Verein ([heiner.heggemann@tsg-kastel.de](mailto:heiner.heggemann@tsg-kastel.de)).

16. Das ausführliche Konzept der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften wird im Schaukasten auf der Bezirkssportanlage und auf der Vereinshomepage veröffentlicht.

Gez. Heiner Heggemann  
(Hygieneverantwortlicher TSG Kastel),

Gez. Michael Schmutzler  
Vorstand der TSG Kastel

---