



## Zusammenfassende Hinweise an die Teilnehmer der Freizeitsportangebote der TSG Kastel

Samstag, 24. Juli 2020

### Sicherheits- und Hygienekonzept (Zusammenfassung) Wiedereinstieg in den Freizeitsport der TSG 1846 Mainz-Kastel

Wichtigste Ziele sind dabei der Schutz der Gesundheit und Einhaltung der behördlichen Verfügungen (Stadt Wiesbaden, „Wiedereinstieg in den Vereinssport auf und in den Sportanlagen der Landeshauptstadt Wiesbaden“ vom 14.05.2020).

Seit dem 06.07.2020 sind der Besuch von Sportveranstaltungen und –Wettkämpfen unter Einhaltung der 3m<sup>2</sup>-Regel (1,5m Abstandsregel) in Zusammenhang mit dem Sicherheits und Hygienekonzept der TSG 1846 Mainz-Kastel wieder möglich. Auch in den Umkleidekabinen entfällt die 5m<sup>2</sup>-Regel . Stattdessen gelten die allgemeinen Abstandsvorgaben von 1,5m untereinander.

- Angesichts weiterhin positiver Entwicklungen der Pandemie in Hessen, hat die Hessische Landesregierung weitere Lockerungen beschlossen: Ab dem 1. August 2020 können die Hessinnen und Hessen Mannschaftssportarten wieder uneingeschränkt nachgehen. Ab August können sämtliche Teamsportarten sowie der Schulsport ohne Anzahlbeschränkung ausgeübt werden. Wichtig dabei bleibt aber, dass die Hygieneregeln in den Vereinen sowie im Sportunterricht eingehalten werden.

Für den Trainings- und Wettkampfbetrieb (Testspielphase) ist von den Teilnehmern das Folgende zu beachten:

1. Am Fußballtraining dürfen nur Personen teilnehmen, die gesund sind und sich gesund fühlen.
2. Der Trainer, die Trainerin führt eine Anwesenheitsliste für jede Trainingseinheit.
3. Auf der Bezirkssportanlage/den Sporthallen sind außerhalb des Trainingsbereiches strikt von ALLEN Anwesenden (Verantwortliche des Vereins, Trainingsteilnehmerinnen und Teilnehmer, Eltern, Zuschauer) die Abstandsregeln (1,5m Abstand) eingehalten.
4. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen möglichst bereits umgezogen auf das Sportgelände/in die Sporthalle. Die Umkleidekabinen und Duschräume sind geöffnet aber es ist dort strikt die Abstandsregel von 1,5m immer einzuhalten.
5. Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt. Spender zur Desinfizierung der Hände sind auf dem Sportgelände/ in der Sporthalle angebracht.
6. Direkt nach dem Betreten des Sportgeländes sollen alle Personen auf den Toiletten die Hände waschen (mindestens 20 Sekunden und mit Seife) bzw. desinfizieren. Vor dem Verlassen des Geländes sind die Hände ebenfalls zu desinfizieren bzw. zu waschen.
7. Körperliche Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) werden NICHT ausgeführt.
8. Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
9. Das Spucken wird von den Spieler\*innen auf dem Feld vermieden.
10. Torhüter trainieren mit Torwarthandschuhen, die ebenfalls vor und nach dem Training desinfiziert werden.
11. Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen wird durch die Trainer\*innen ständig überwacht.
12. Ab dem 01.08.2020 sind Wettkampfübungen erlaubt. Das Training auf dem Feld kann ohne Einschränkungen stattfinden. Testspiele sind wieder möglich.
13. Trainingsangebote werden auf der Bezirkssportanlage als Freiluftaktivität durchgeführt. Der permanente Luftaustausch verringert das Infektionsrisiko.
14. Das Sicherheits- und Hygienekonzept wird im Verein aktiv kommuniziert. In die Vorgaben werden alle Vereinsmitarbeiter\*innen, Trainer\*innen, aktiven Spieler\*innen und Eltern in mündlicher und schriftlicher Form unterwiesen. Eine Veröffentlichung erfolgt auf der Vereins-Homepage eingestellt.
15. Trainer\*innen, Spieler\*innen und andere Vereinsmitglieder können beim Hygienebeauftragten regelmäßig Fragen stellen und diese werden beantwortet. Dies kann über eine E-Mail-Anfrage, über die bestehenden WhatsApp-Gruppen oder aber per Telefon erfolgen. Für die TSG 1846 Mainz-Kastel ist **Herr Dr. Heiner Heggemann** Ansprechperson im Verein ([heiner.heggemann@tsg-kastel.de](mailto:heiner.heggemann@tsg-kastel.de)).
16. Das ausführliche Konzept der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften wird im Schaukasten auf der Bezirkssportanlage und auf der Vereinshomepage veröffentlicht.

Gez. Heiner Heggemann  
(Hygieneverantwortlicher TSG Kastel),

Gez. Michael Schmutzler  
Vorstand der TSG Kastel

—